平成25年5月12日（日曜日） 午前10時から午後3時まで 受付は病院玄関で行います

宇部西リハビリテーション病院・宇部西クリニック

「看護の日」FITタウン合同イベント

ナイチンゲールの誕生日に、ちなんで「看護の日」のイベントを行います。
小さなことしかできませんが、色々な世代の方に楽しんでいただけたら幸せます。
みなさんで宇部西FITタウンに来て、見て、感じて下さい。

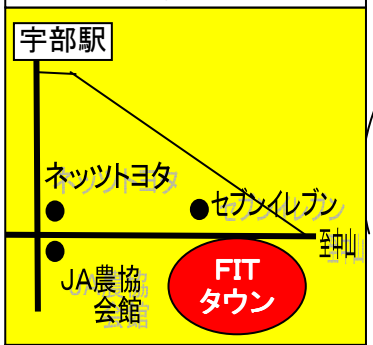
■ステージイベント（各100名様限定）

「認知症を学んでオレンジリングをもらおう」
認知症サポーター養成講座 午前10時30分～
パネルディスカッション「認知症とFITタウン」

認知症サポーターの証
オレンジリング

「転倒しないからだを作ろう！」
ロコモ体操 午後1時30分～

会場地図



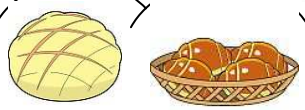
住所 宇部市大字沖の旦
797番地

■フロアイベント

＜スタンプラリーに参加しよう！＞

フロアイベントを体験見学してスタンプを2個以上集めた方に「看護の日」グッズをプレゼント！
（先着120名様限定）

- 健康チェック（血圧・体脂肪・握力など）
- 相談（健康・栄養・薬など）
- 福祉用具展示・相談
- 作品展示コーナー
- 高齢者身体機能擬似体感コーナー
- ハンドマッサージ体験コーナー（協力：エステ風香）
- ミニ医師・看護師さん記念撮影コーナー
- 美味しい介護食（ムース食など）の試食コーナー
- 車いす体感ツアー（介護のプロがご案内します）

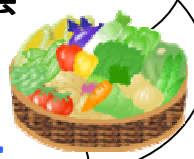


■フィットネス体験イベント

マシントレーニング無料体験
エアロビクス無料体験
あなたの筋肉どのくらい？

■美味しいイベント

- ｶﾌｪﾄﾞ･ｵｰﾗ焼きたてパンの特売会
- Yショップ赤字覚悟の大売り出し
- 新鮮野菜の即売会



来場されたお子様先着150名にお菓子のプレゼント！

宇部西ＦＩＴタウン

＜お問い合わせ電話番号＞
0836-45-2111

※都合によりイベント内容や時間を変更する場合があります。

＜実施会場のごあんない＞

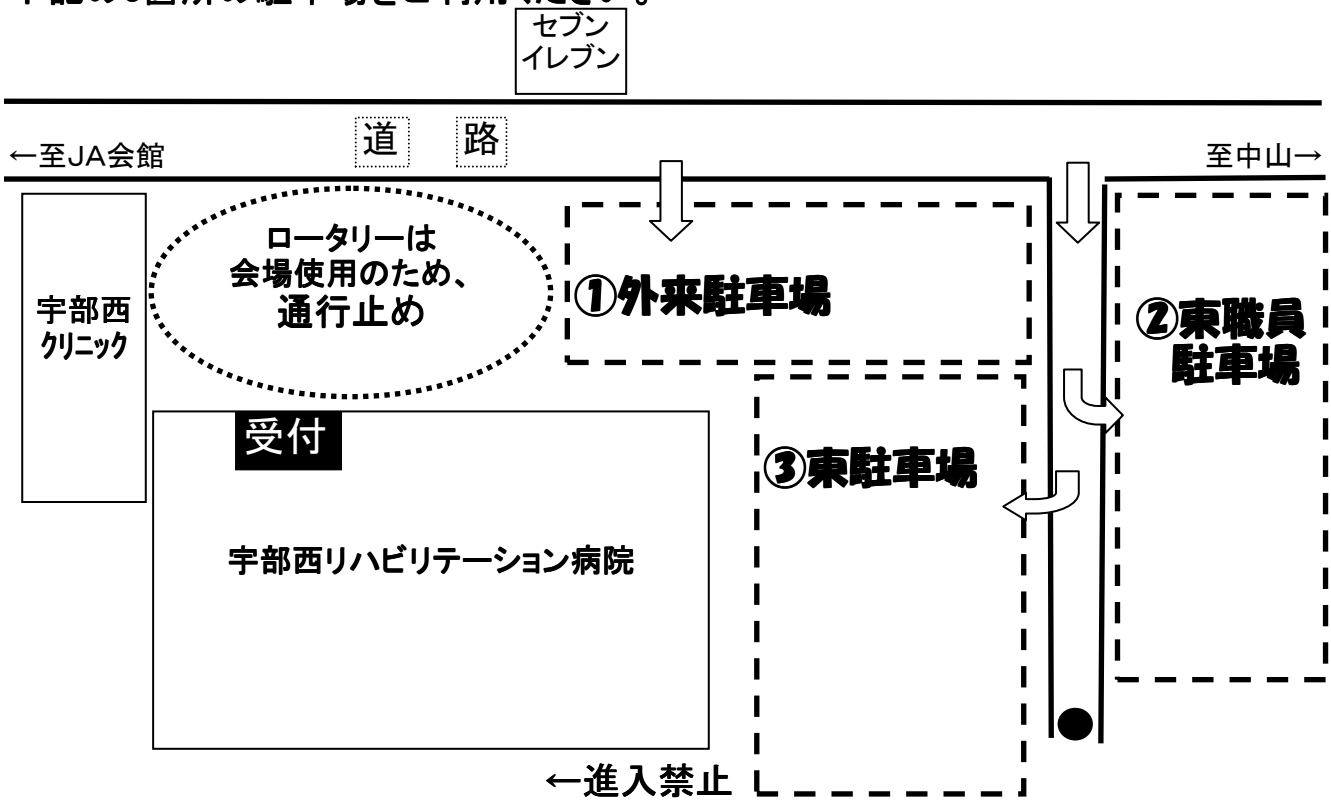
※まず病院玄関の受付にお越しください。

イベント	会場	内容	時間
ステージイベント	病院5階　会議室	認知症サポーター養成講座	10:30～11:30
		パネルディスカッション	11:30～12:00
		ロコモ体操	13:30～14:10
フロアイベント	病院・クリニック1階 玄関外　　通路 （雨天時は各玄関ロビーに変更）	スタンプラリー（受付・商品渡し）	10:00～15:00
		健康チェック・各種相談	
		高齢者身体機能模擬体感	
		ハンドマッサージ体験	
		ミニ医師看護師さん記念撮影	
		介護特別食試食	
		車椅子体感ツアー	
		筋組織測定	
展示	病院・クリニック1階 ﾛﾋﾞｰ･ｷﾞｬﾗﾘｰﾓｰﾙ	リハビリ・通所作品展示	
フィットネス体験	クリニック1階 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｾﾝﾀｰFIT	マシントレーニング無料体験	
		エアロビクス無料体験	
ショップイベント	病院1階　メディカルモール	オーラ　パン試食・販売	
		Yショップ　大売り出し	
		介護ショップ　福祉用品展示	
		ジャパン　野菜の即売会	

※都合により会場や時間を変更することがあります。

＜駐車場のご案内＞

下記の3箇所の駐車場をご利用ください。



※以外の駐車場へは進入できませんのでご注意ください。